

Quels conseils pour les parents?

Le rôle des parents

Voici quelques conseils importants qui peuvent contribuer à prévenir les malpositions dentaires et les dysmorphoses maxillaires :

- Si votre enfant veut sucer ses doigts, donnez-lui plutôt une sucette physiologique. Elle peut toujours lui être enlevée un jour, plus facilement que le pouce.
- Observez votre enfant lorsqu'il mange, déglutit ou parle.

Le fait de mordre ou de sucer les lèvres, d'avoir une fonction linguale perturbée ou de mauvaises habitudes de déglutition peut conduire à des malpositions des arcades dentaires et à des troubles de la phonation.

La persistance d'une respiration buccale peut vous amener à consulter éventuellement un oto-rhino-laryngologiste (O.R.L.).

- Contrôlez régulièrement l'évolution des dents « de lait » et des dents définitives, particulièrement les premières molaires qui poussent vers 6 ans. La succion d'un doigt peut provoquer « une béance » (les dents inférieures ne viennent pas en contact avec les dents supérieures lors de la fermeture de la bouche).

Observez votre enfant lorsqu'il serre les dents :

- si vous constatez un décalage entre les arcades, il y a lieu de consulter votre spécialiste en orthopédie dento-faciale, afin d'éviter des complications qui pourraient aller jusqu'à une intervention chirurgicale ;
- si la bouche est de biais lorsque les dents sont en contact, on est en présence d'une « occlusion croisée » du fait de la déviation du maxillaire inférieur. Une telle déformation peut provoquer des troubles et des douleurs de l'articulation à l'âge adulte.

Le conseil d'un spécialiste qualifié en orthopédie dento-faciale vous sera toujours utile : un traitement précoce peut s'avérer nécessaire et suffisant pour que la denture se développe sans problème majeur.

D'autre part, il est indispensable d'entretenir une denture temporaire saine.

Seuls des soins dentaires systématiques peuvent apporter une garantie et ceci dès le plus jeune âge. L'apport de fluor à l'émail par des comprimés, du sel fluoré ou des pâtes dentifrices est d'un précieux secours. Une visite tous les 6 mois chez le chirurgien dentiste généraliste s'impose, même pendant le traitement d'orthopédie dento-faciale, afin de veiller au maintien d'une bonne santé dentaire.